

اخیرا در تیترا بسیاری از روزنامه‌ها می‌خوانیم که دمپایی‌های کهنه برای افراد پیر و کهنسال حادثه آفریدند. به همین دلیل یک کمیته هشدار در زمینه این دمپایی‌ها در انگلستان تشکیل شده است که افراد پیر و سالخورده را تشویق می‌کند تا دمپایی‌های کهنه و خطرناک خود را با یک جفت دمپایی جدید و ایمن عوض کنند. کارشناسان جلوگیری از حوادث در انگلستان، قبلا اعلام کرده بود که علت بسیاری از زمین خوردن‌ها و حوادث متعاقب آن برای افراد پیر خصوصا، پوشیدن دمپایی‌های کهنه و از بین رفته است.

تحقیقات نشان می‌دهند که یک سوم تمام افراد بالای ۶۵ سال دچارچنین حوادثی می‌شوند که میزان رخ دادن این حوادث در افراد بالای ۷۵ سال باهم بیشتر است. اغلب این حوادث به خاطر پوشیدن دمپایی‌های کهنه است و متاسفانه زمین خوردن به خاطر پوشش نامناسب در پا، بیشترین نوع حوادثی است که برای افراد سالخورده اتفاق می‌افتد.

حوادث اجتناب ناپذیرند، اما می‌توان با پوشیدن کفش‌ها و دمپایی‌های مناسب و محافظ، از بسیاری از آنها پیشگیری کرد. معمولا در خانه مردم ترجیح می‌دهند به جای کفش که از پا محافظت بهتری را به عمل می‌آورد، دمپایی بپوشند که میزان محافظتش به مراتب از کفش کمتر است. با توجه به خطرات احتمالی که در این زمینه‌ها بدان اشاره شد، چند کمپانی تولید کفش، مبادرت به تولید دمپایی‌های کرده اند که نه تنها از لحاظ ظاهری زیبا و راحت است، بلکه مانند یک کفش از پا محافظت می‌کند که در اینجا به دو کمپانی معتبر اشاره می‌کنیم:

#### کمپانی کفش دی بی (DB)

کمپانی کفش دی بی در سال ۱۹۲۰ در نورث امپتونشایر، در مرکز تولید کفش انگلستان، توسط دو برادر دو قلو به نام‌های جک و بیل دنتون تاسیس شد. این کمپانی در حال حاضر توسط سومین نسل این خانواده مدیریت می‌شود که باز هم دو برادر دو قلو به نام‌های چارلز و دیوید دنتون هستند. با وجود کاهش تولید کفش در انگلستان، تولید این کمپانی در سال‌های اخیر به خاطر افزایش تقاضاها رشد چشم گیری داشته است. اکثریت کفش‌ها و دمپایی‌های تولیدی این کمپانی در کارخانه راشدن انگلستان تولید می‌شوند. در این کمپانی به طور مرتب تحقیق و پژوهش و کنترل کیفیت صورت می‌گیرد.

## زمین خوردن با دمپایی‌های نامناسب

# بیشترین حوادث برای افراد سالخورده

← مترجم: ماندانا ناصر

این کمپانی معتقد است که راحتی با اندازه بودن کفش به پا آغاز می‌شود. و این اندازه بودن تمام قسمت‌های کفش را شامل می‌شود: درازا، پهنا و عمق مناسب پنجه. یک کفش نباید زیاد تنگ یا گشاد باشد. به همین دلیل کفش‌ها و دمپایی‌های این کمپانی در عرض‌های متفاوت به بازار عرضه می‌شوند. کفش‌های دی بی (DB) زیر نظر یک تیم متشکل از پزشکان متخصص طراحی و تولید می‌شود. دمپایی‌های دی بی با ترکیبی از راحتی دمپایی‌های قدیمی و حمایت و ثبات بیشتر یک کفش، هم برای داخل خانه و هم برای خارج خانه مناسبند.

زیره پهن و تخت آن، بستر باثباتی را برای پیاده روی فراهم می‌کند. رویه این دمپایی از دمپایی‌های معمولی محکم تر است و این رویه محکم به پشت دمپایی نیز متصل است که علاوه بر پنجه، پاشنه را نیز محافظت





اخیرا در تیتنر بسیاری از روزنامه‌ها می‌خوانیم که دمپایی‌های کهنه برای افراد پیر و کهنسال حادثه آفریدند. به همین دلیل یک کمیته هشدار در زمینه این دمپایی‌ها در انگلستان تشکیل شده است که افراد پیر و سالخورده را تشویق می‌کند تا دمپایی‌های کهنه و خطرناک خود را با یک جفت دمپایی جدید و ایمن عوض کنند

می‌کند. بندهای چسبی روی دمپایی این امکان را فراهم می‌کند تا به راحتی آن را باز و بسته و به پایتان اندازه کنید. نوع ایزی بی (easy b) آن از یک کفی اضافی تشکیل شده است که پیچ خوردگی کفش را کاهش می‌دهد.

البته برای پوشیدن این دمپایی‌ها، نیازی نیست که حتما پیر باشید! در پایان یک روز طولانی، پوشیدن یک جفت دمپایی گرم و نرم بسیار می‌چسبد. خانه‌های مدرن امروزی به دمپایی‌های راحت، محافظ پا و در عین حال زیبا احتیاج دارند. دمپایی‌هایی که زیره ضد سر خوردن دارند، می‌توان آنها را در بیرون از خانه نیز پوشید، قابل شستشو هستند و بالاتر از همه اینکه ارزش پولی که بابت آنها پرداخت می‌کنید را دارند.

### کمپانی کفش پدرز (Padders)

خانواده گروکوک کمپانی تولیدی کفش خود را در سال ۱۹۱۴ تاسیس کردند. پس از فراز و نشیب‌های بسیار و تولید انواع مختلف کفش، در سال ۱۹۸۲ برند پدرز به بازار عرضه شد. این برند با شعار "احساس خوب در پا" کار خود را آغاز کرد. تحقیقات این کمپانی که توسط موسسه معتبر جهانی ساترا برگزیده شد، توانست مجموعه راحت و در عین حال ایمن پدرز را به بازار عرضه کند. اعتبار این کمپانی به تجربه ۱۰۰ ساله آن در صنعت کفش سازی بر می‌گردد.

دمپایی‌های زنانه و مردانه پدرز برای همه سنین مناسب هستند و کفی‌های از جنس فوم آنها، نقاط دردناک فشار را کاهش می‌دهند. رویه این دمپایی‌ها نرم و گرم است و از جنس میکرو برای زنان و از جنس میکرو، پشم، مخمل یا چرم برای مردان تهیه می‌شود. زیره لاستیکی آن سخت و با دوام است و بوی وانیل می‌دهد که بوی احتمالی پای پوشنده را هم کم می‌کند. ناحیه پاشنه کاملاً سفت و محکم است و از پاشنه و مچ به خوبی محافظت می‌کند و در عین حال به ایجاد تعادل هم کمک می‌کند.

این دمپایی‌ها به سبک‌های مختلف قدیمی و جدید و رنگ‌های متفاوت در بازار موجود هستند. محدوده قیمتی انواع زنانه آن از ۱۸.۹۵ تا ۲۴.۹۵ پوند است. قیمت انواع مردانه آن نیز از ۱۸.۹۵ تا ۲۹.۹۵ پوند در بازار موجود است.

زندگی مثل دوچرخه سواری است. برای حفظ تعادل باید حرکت کنید.

