

# کفش‌های برتر از نگاه Yahoo

◀ حورا شکیبی ممتاز

وب سایت Yahoo که بدون شک همگان با آن آشنا هستند و حداقل برای یک بار هم که شده با آن کار کرده اند، در اخبار چند روز پیش خود، لیست برترین‌های دنیای کفش را معرفی کرد:



## کفش‌های arth Exer-Walk -

طراحی این کفش به دهه ۱۹۷۰، باز می‌گردد. خصوصیت بارز این کفش‌ها، راحتی، انعطاف و جادار بودن آنهاست. طوری که انگشت‌ها جای کافی برای حرکت دارند. بیشتر مردم حتی راجع به زیبایی ظاهری کفش نظر داده اند. طراحی پاشنه آن، به گونه‌ای است، که به شما اجازه می‌دهد که راست ایستاده و بیشتر زمین را احساس کنید. برای کسانی که به پوشیدن کفش‌های پاشنه بلند عادت دارند، این کفش قدری ناراحت به نظر می‌رسد که البته با گذشت قدری زمان به آن عادت می‌کنند. کسانی که این کفش را به پا کرده اند، اظهار داشته‌اند که کفش، باعث شده که پا قدری ورزش کند و این کفش روی ماهیچه‌های پا کار می‌کند. قیمت آن ۶۹ دلار آمریکا می‌باشد.



## NGR -

این کفش، به جای آنکه آپرو دینامیکی طراحی شده باشد، دارای زیره‌ای است، که در قسمت وسط سنگین می‌باشد. البته این کفش به خاطر سنگینی ورزش برای زنانهای آسیب دیده و زنانهای افراد مسن مناسب نیست. در عوض NGR برای کسانی خوب است، که عادت به پیاده روی دارند و کسانی که در برنامه روزانه شان چند دقیقه‌ای راه می‌روند. قیمت این کفش ها ۱۵۹،۹۹ دلار است.

## Skechers Shape-Up -

این کفش‌ها، در واقع محرکی برای پا محسوب می‌شوند و ضخامت آن از هر طرف (چه زیره و چه رویه) چند اینچ است و در زیره دارای قوسی است، که به راحتی بتوان با آن راه رفت یا کوهنوردی کرد. بر خلاف ظاهر ضخیم و سنگین، این کفش بسیار سبک و راحت است. وقتی این کفش را به پا می‌کنید، پا تحرکی بیشتر نسبت به زمانی که کفش‌های اسنیکرز به پا می‌کنید، دارد. این کفش‌ها جای کفش‌های ورزشی دیگر را نمی‌گیرد، اما بعد از سه هفته، پاهای شما به حداقل ۴۰ دقیقه پیاده روی روزانه عادت می‌کند. قیمت این کفش ۱۱۰ دلار است.



## MBT-

همانگونه که در یکی از شماره‌های اخیر مجله صنعت کفش اشاره کردیم، کفش‌های MBT که به شکل تانک تولید، باعث تحرک تک تک ماهیچه‌های پا می‌شوند، خصوصاً نواحی زردپی و رباط پا. همچنین زیره محدب کفش، باعث می‌شود پاشنه پا احساس بسیار راحتی داشته باشد؛ پاشنه بخت برگشته‌ای که، گهگاه به خاطر پوشیدن زیاد کفش‌های پاشنه بلند، احساس سوزش و یا درد می‌کند. البته زمانی که این کفش‌ها را به پا می‌کنید، این احساس به شما دست می‌دهد که در میدان جنگ حضور دارید!!! (به خاطر تانکی شکل بودن زیره آن)



مدیران بنگاهها از فروشندگان؛ برنامه ریزان تولید و فرستندگان کالا، بیش از مدیران عامل بنگاههای مشتری می‌توانند پند بگیرند.

